



ارتباط بین اضطراب قبل از عمل جراحی و اعتقادات مذهبی

زهرا براتی^۱ - مجید محمدیان^۲ - غلامحسین جعفری^۳ - محرم کرمی جوشن^۴ - سیامک محبی^۵

۱. پزشک عمومی، مرکز تحقیقات سلامت در بلایا و فوریت ها، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

۲. پزشک عمومی، مرکز تحقیقات سلامت در بلایا و فوریت ها، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم ایران. (نویسنده مسئول)

m.mohammadiyan45@gmail.com

۳. حجت الاسلام، مسئول دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه فرهنگیان مازندران

۴. کارشناس ارشد آمار، کارشناس بیماری های مرکز بهداشت استان قم

۵. دکترای آموزش بهداشت، هیئت علمی و مدیر مرکز مطالعات توسعه دانشگاه علوم پزشکی قم

چکیده

چکیده

زمینه و هدف: بیماران منتظر عمل جراحی اغلب دچار ترس و اضطراب می شوند که این موارد باعث افزایش درد و بی ثباتی علائم حیاتی می گردد. در این بین اعتقادات مذهبی یک جایگزین مناسب برای کاهش اضطراب می باشد. هدف این مطالعه، تعیین ارتباط بین اضطراب قبل از عمل جراحی و اعتقادات مذهبی در بیماران بستری در بیمارستانهای منتخب شهر قم است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مطالعه مقطعی است که ۳۲۲ بیمار از بیماران منتظر عمل جراحی در سه مرکز آموزشی درمانی شهر قم به روش نمونه گیری در دسترس شرکت کردند. ابزار گردآوری داده ها، دو پرسشنامه استاندارد اضطراب همیلتون (۱۴ سؤال) و پرسشنامه محقق ساخته روا و پایای اعتقادات مذهبی (۱۴ سؤال) بود که توسط پرسشگران دوره دیده تکمیل شد. داده ها در نهایت توسط شاخصهای توصیفی و نیز آزمونهای T مستقل، ANOVA و ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ تحلیل شد.

یافته ها: میانگین و انحراف معیار اضطراب بیماران $10/13 \pm 6/42$ نمره بود. به طوری که ۱/۹٪ (۷ نفر) بدون اضطراب، ۸۶٪ (۳۱۴ نفر) دارای اضطراب کم و ۱۲/۱٪ (۴۴ نفر) دارای اضطراب متوسط بودند. همچنین مشخص شد میانگین و انحراف معیار نمره اعتقاد مذهبی $4/18 \pm 34/30$ نمره بود به طوری که ۲/۵٪ (۹ نفر) دارای اعتقاد مذهبی کم، ۲۷/۱٪ (۹۹ نفر) دارای اعتقاد مذهبی متوسط و ۷۰/۴٪ (۲۵۷ نفر) دارای اعتقاد مذهبی خوب بودند. آزمون ضریب همبستگی پیرسون، همبستگی معکوس و معنی داری را بین اضطراب قبل از عمل جراحی با اعتقادات مذهبی نشان داد ($P=0/02$ و $P=-0/158$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از ارتباط اضطراب قبل از عمل جراحی با اعتقادات مذهبی بود و با افزایش نمره اعتقادات مذهبی اضطراب کاهش می یافت.

واژگان کلیدی: اضطراب، اعتقادات مذهبی، عمل جراحی.