



اثر بخشی شناخت رفتار درمانی مبتنی بر مفاهیم توحیدی آیات قرآن کریم بر وضعیت خلقی بیماران افسرده بستری در بخش روانپزشکی

دکتر فاطمه شهابی زاده واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند ایران. و نویسنده مسول

روشنک حیدریکارشناس ارشد روانشناسی بالینی

دکتر مسعود نیک فرجام هیأت علمی علوم پزشکی شهر کرد

چکیده

سابقه و هدف: تحقیق حاضر به منظور بررسی اثر بخشی شناخت رفتار درمانی مبتنی بر آموزش مفاهیم توحیدی آیات قرآن کریم بر وضعیت خلقی بیماران افسرده بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان هاجر (س) شهر کرد صورت گرفت. مواد و روش ها: تعداد ۳۰ نفر بیمار افسرده بستری، بر اساس ملاک های تحقیق انتخاب شد و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفت. گروه آزمایش یک دوره ۸ جلسه ای گروه درمانی مبتنی بر مفاهیم و آیات قرآن را طی کرد و گروه کنترل در معرض هیچ متغیر مستقلی قرار نگرفت، هر دو گروه در قبل و بعد درمان بوسیله آزمون افسردگی بک (۱۹۶۱) مورد سنجش قرار گرفتند. یافته ها: جهت تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد، نتایج نشان داد میانگین افسردگی گروه تحقیق بعد از اجرای گروه درمانی مبتنی بر آیات قرآن کریم، نسبت به قبل از اجرا کاهش معناداری یافت. نتیجه گیری: در مجموع می توان بیان نمود فراگیری تفسیر قرآن در خصوص مفاهیم توحیدی می تواند بهبود دهنده خلق افسرده بیماران باشد. کلید واژه ها: مفاهیم توحیدی آیات قرآن کریم، شناخت رفتار درمانی، افسردگی

The Effectiveness cognitive behavior therapy based the concepts of Monotheistic of the Qur'an on mood of patients depressed hospitalized

Abstract

Introduction: The present study was designed to investigate the impact of education the concepts and meanings of Monotheistic View and verses of the Qur'an based cognitive behavior therapy mood of patients depressed hospitalized in a psychiatric hospital Hajar Persian date the University has been.

Methods: A total of 30 depressed patients were admitted on the basis of the study and were randomly assigned to experimental and control groups. An 8-session group therapy group based on the concepts of the Quran and the control group was not exposed to any independent variable. Both groups were tested before and after treatment by Beck (1961) were measured.

Findings: Analysis of covariance was used to analyze the data, the results showed that the average depression research group after the group therapy based on Quran verses, had a significant decrease compared to the previous implementation.

Conclusion: In general, it can be argued that learning the Quran's interpretation of monotheistic concepts can improve the mood of depressed patients

Word: concepts of Monotheistic of the Qur'an, Cognitive behavior therapy, Depression

