



بررسی تطبیقی کاربردهای دارویی گیاه ریحان (*Ocimum basilicum L.*) در قرآن،

احادیث و طب

منصوره قوام

چکیده

ریحان مقدس با نام علمی *Ocimum basilicum L.*، که در قرآن با همین نام آورده شده، نقش مهمی در پیشگیری و درمان انواع اختلالات دارد که یکی از آنها، رفع انسداد عروق مغزی، تحلیل ورم های جمیع اعضا، تنگی نفس و ضعف معده مفید می باشد. به همین منظور ریحان از دیدگاه قرآن و احادیث و نقش آن در پیشگیری از بیماریها با توجه به یافته ها مورد بررسی قرار گرفت. این مقاله نوعی مطالعه کتابخانه ای است که در آن جمع آوری اطلاعات از طریق جستجو در مقالات و پایگاه های اطلاعاتی علمی مختلف از جمله Google scholar, SID و... و کتب گیاهان دارویی، احادیث و روایات محدود به زبان فارسی و انگلیسی و بدون محدودیت با استفاده از کلمات کلیدی قرآن، احادیث، تغذیه سالم، ریحان، طب نوین و نیز دیدگاه قرآن، نتایج به دست آمد و مورد بحث قرار گرفت. در قرآن و منابع دینی به اهمیت مصرف ریحان اشاره شده است و یافته های طب نوین نیز دلالت بر خواص متعدد آن دارد. بررسی تجربی، تاثیر این گیاه را در پیشگیری از بیماریها متذکر می شود.

واژگای کلیدی: قرآن، احادیث، درمان، ریحان، نعناعیان



A comparative study of *Ocimum basilicum* L. applications in the Qur'an, Hadith and traditional medicine

Abstract

Holy Basil (*Ocimum basilicum* L.), mentioned in the Qur'an of the same name, plays an important role in the prevention and treatment of various disorders that one of them, cerebral vascular obstruction, swollen analysis of all the members, shortness of breath and stomach is weak. For this purpose, Basil the Quran and Hadith and its role in disease prevention, according to the findings were examined.

This paper presents a study in which the library collects information by searching the literature and scientific databases such as Google scholar, SID, etc. and books on medicinal plants, the hadith limited in Persian and English and unrestricted use keywords Quran, hadith, healthy eating, basil, modern medicine and the Quran, the results obtained and discussed.

Basil is mentioned in the Quran and the importance of religion and modern medicine findings also indicate that its multiple properties. Experimental study on the effect of the plant disease prevention is noted.

Key words: Quran, Hadith, treatment, basil, Lamiaceae