



مروری بر مطالعات در مورد تأثیر قرآن در درمان بیماری ها : مقاله مروری

فریده محسن زاده لداری عضو هیات علمی گروه مامایی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل
منیرالسادات حسینی طبقدهی عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد واحد تنکابن

چکیده

سابقه و هدف : خداوند در آیات مختلف، قرآن را به عنوان شفا و درمان معرفی کرده است. سابقه ی قرآن درمانی به زمان نزول وحی بر می گردد. این بدان معنا نیست که قرآن تنها شفای جان ها و دلها را موجب می شود و از بیمار دلی رهایی می بخشد، بلکه به اعتبار اطلاقی که در آیه است، می توان گفت که قرآن شفای جسم و جان آدمی است با قرآن دردهای جسمی و بدنی را می توان درمان کرد. همان گونه که با قرآن، دردهای روحی و روانی و فکری را درمان کرد و از بیماری عافیت و سلامت بخشید، در دهه های اخیر مطالعات متعددی در حوزه های مختلف در زمینه ی تأثیر درمان قرآن بر ابعاد مختلف روحی، روانی و جسمی انسان انجام شده است. مطالعه ی حاضر مروری بر تحقیقات انجام شده پیرامون تأثیر قرآن در درمان انواع بیماری ها و جمع بندی نتایج آن ها

مواد و روش ها : مطالعه حاضر یک مطالعه مروری در مورد تأثیر قرآن در درمان بیماری ها در ایران می باشد که با مراجعه به منبع حیات بخش بشری "قرآن" و نیز با استفاده از مقالات معتبر علمی و جستجو در بانک های اطلاعاتی SID (پایگاه جهاد دانشگاهی)، Magiran، IranDoc، Google و Google scholar، و نیز مطالعات کتابخانه ای انجام شده است.

یافته ها: نتایج حاصل از مطالعات، نشان دهنده ی تأثیر قرآن بر تقویت حافظه، افزایش سلامت روحی و روانی، کاهش پرخاشگری، اضطراب و افسردگی، درمان اختلالات روانی و خواب، بهبود علائم حیاتی، کاهش درد، افزایش خوش بینی و امید به زندگی، کمک به بیماران در مواجهه با مشکلات، ایجاد آرامش بیشتر و پایدار از طریق تغییر الگوی امواج مغزی و تأثیرات درمانی مختلف است.

بحث و نتیجه گیری: روایات پر شماری در باره درمان بیماری ها با قرآن وجود دارد. به دلیل روایات فراوان و نیز تجربه عملی، درمان با قرآن مسلم و محرز است. با این وجود انجام تحقیقات بیشتر برای روشن تر شدن ابعاد مختلف توصیه می شود.

کلید واژه: تأثیر، قرآن، درمان، بیماری، مقاله مروری

A review of studies the effect Quran on the treatment of diseases: Review article

Farideh Mohsenzadeh Ledari¹ Department of Midwifery, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Abstract

Background and Objective: In verses of the Quran, Quran as spirthual healing has introduced. The history of Quran therapy dates back to the time of revelation. This dose not mean that the Quran only serves the healing of the souls and hearts, and frees the disease, but according to the validity of the verse, it can be said that the Quran is the healing of the body and the vhuman soul. With the Quran, physical and physical pain can be cured. As with the Quran, treated psychological and psychological pains, and those who suffered from illness, and health, in recent decades, several studies have been carried out on various aspects of the effect of Quran treatment on various mental, psychological and physical aspects of mankind. The aim of this study was to investigate and analyze the studies done regarding the effect of Quranic verses on the treatment of various diseaes and and the compilation of their results.

Methods: This study was a kind of review that was carred out searched on sites google, google scholar, SID, Iranmedex, pubmed with key words the Quran, treatment physical diseaes, mental diseaes, on the treatment of physical and mental diseaes.

Findings: The results of the studies show the effect of Quran on memory enhancement, increased mental health, aggression, anxiety and depression, treatment of mental diorders and sleep, improving vital signs, reducing pain, increasing optimism and life expectancy,helping patients to be more and more relaxed in dealing with problems by changing the pattern of brian waves and varieuse therapeutic effects.

Conclusion: There are plenty of narratives regarding the treatent of diseases with the Quran. Due to many traditions and practical experience, treatment with the Quran is definite. Howere, more research is needed to clarify the various dimensions.

Keyword: Effect, Quran, treatment ,diseases, Review article

