



بررسی تطبیقی مفهوم هوش معنوی از منظر روانشناسی و اسلام

پذیرش مقاله: ۹۳/۳/۱۸

دریافت مقاله: ۹۳/۲/۱۰

چکیده

محمد‌های یدالله پور (PhD)^۱

مهناز فاضلی کبری (MS)^{۲*}

سابقه و هدف: پژوهش‌ها نشان داده اند که بین معنویت و هدف زندگی، رضایت از زندگی و سلامت، همبستگی وجود دارد، در دو دهه اخیر به نقش بعد معنوی در سلامت روان انسان توجه زیادی شده و معنویت را هم بخش دیگری از سلامت روان یا سلامت انسان دانسته اند، یکی از مولفه هایی که در ذومراتب بهداشت روان نقش کلیدی ایفاء می کند، هوش معنوی است. امروزه روانشناسان اهمیت توجه به علائق دینی و معنوی را خواه به طور کلی در کارهای خود و خواه به صورتی خاص تر، در محیط های روان درمانی مورد عنایت قرار می دهند. به همین سبب بررسی دقیق مفهوم هوش معنوی در اسلام و روانشناسی ضرورت دارد.

۱. گروه آموزشی معارف اسلامی، دانشگاه علوم

پزشکی بابل، بابل، ایران

۲. مشاور اداره آموزش و پرورش بابل، بابل،

ایران

مواد و روش ها: مطالعه حاضر تلاش کرده است تا به تبیین مفهوم هوش معنوی در نگاه اسلام و روانشناسی بپردازد و از منابع معتبر اسلام چون قرآن و کتاب های معتبر روایی بهره گیرد و نیز دیدگاه های روانشناسان را مورد دقت و بررسی قرار داده است.

یافته ها: روانشناسی و اسلام در ارائه مفهوم دقیق هوش معنوی از یک تعابیر بهره نگرفته اند بلکه در تعابیر روانشناسان از برخی علائم و مشخصات برای بیان و تبیین آن استفاده شده است که در مفاهیم و آموزه های اسلامی از واژگان خاص در این خصوص استفاده شده است و نیز راهکارهای ارائه شده در برخی موارد از همگونی و همانندی برخوردارند و در برخی موارد از دیدگاه یکسانی برخوردار نیستند.

*نویسنده مسئول: مهناز فاضلی کبری.

مشاور اداره آموزش و پرورش بابل، بابل، ایران

نتیجه گیری: بی تردید در راهکارهای پرورش هوش معنوی از منظر اسلام و روانشناسی مولفه های مشترک و همانند وجود دارد و در برخی زمینه ها هم راهکارهای متفاوتی در رشد و پرورش هوش معنوی مشاهده می شود که مطالعه حاضر نشان داد در پرتو تعالیم اسلامی می توان به رشد و شکوفایی و بالندگی بیشتر و پایدارتر در این حوزه دست یافت.

تلفن: ۹۸ ۱۱ ۳۲۱۹۰۸۴۶+

فاکس: ۹۸ ۱۱ ۳۲۱۹۰۸۴۶+

واژگان کلیدی: هوش معنوی، اسلام، روانشناسی، مفهوم شناسی

Email: kebria54@gmail.com

مقدمه

بهداشت روانی و سلامت روانی به تعادل یا نرمالیت (بهنجاری) در ذهن، روان و رفتار گفته می شود، همین طور بهنجاری در احساس، ادراک، تفکر، قضاوت، هیجان، حافظه گفتار و روابط بین فردی، روشن است که ضرورت این بهنجاری نبود بیماری روانی است و پیامد و همراه آن رشد، شکوفایی، محبت، سازگاری و تعالی است. یکی از مولفه هایی که در رشد و تعالی بهداشت روان نقش کلیدی ایفاء می کند، هوش معنوی است. امروزه روانشناسان اهمیت توجه به علائق دینی و معنوی را خواه به طور کلی در کارهای خود و خواه به صورتی خاص تر، در محیط های روان درمانی مورد عنایت قرار می دهند. آنچه از بررسی تعریف صاحب نظرانی همچون گاردنر، هیلگارد، وکسلر... از هوش بر می آید، آن است که همگی «هوش» را قابلیت بهره گیری از نرم افزارهای وجودی تعریف می کنند تجربه نشان می دهد که در طول تاریخ، هرچه هوش ظاهری بشر بیشتر شده است، گرایش های ناهنجار راه های خطا و مسأله آفرینی و ایجاد معضل و بحران برای بشریت بیشتر شده است. روانشناسان در ابتدا با تعریف هوش هیجانی سعی کردند این آسیب را جبران نمایند

سپس با اضافه کردن انواع جدیدی از هوش تحت عنوان «هوش معنوی» و «هوش وجودی» که متوجه مفاهیمی نظیر مرگ و زندگی است، سعی در تکمیل تعریف خود نمودند. برخلاف هوش ظاهری که فعالیت آن به حواس پنجگانه مربوط است؛ هوش باطنی با درک جهان پیرامونی به عنوان تجلیات ارتباط دارد و جمال الهی، هوش باطنی خفته را پدیدار می سازد. قانون حکمت هوشمندی هستی، به واسطه ی هوش باطنی فعال درک می شود و این هوش تابع اصل وحدت است و فاقد گوناگونی و تنوع می باشد. پژوهش ها نشان داده اند که بین معنویت و هدف زندگی، رضایت از زندگی و سلامت، همبستگی وجود دارد (۱). المر و همکارانش در بررسی تحقیقات انجام گرفته در مورد اثرات معنویت بر سلامت فرد، دریافتند که معنویت با بیماری کمتر و طول عمر بیشتر همراه است. افراد دارای جهت گیری معنوی، هنگام مواجه با جراحت به درمان بهتر پاسخ می دهند و به شکل مناسب تری با آسیب دیدگی کنار می آیند (۲). همچنین شواهد نشان می دهد که تمرین های معنوی افزایش دهنده آگاهی و بینش نسبت به سطوح چندگانه هوشیاری هستند و بر عملکرد افراد تأثیر مثبتی دارند. در

پاسخ های آشکار افراد استنباط می شود. به عنوان مثال، می توان فنون حل مسأله را مشاهده و نتایج حاصل از به کار بستن این فنون را به طور عینی اندازه گیری کرد. اما هوش که فرض می شود این فنون را به وجود می آورد به طور مستقیم قابل مشاهده و اندازه گیری نیست. مفهوم هوش تا اندازه ای شبیه اصطلاح «نیرو» در فیزیک است. «هوش» و «نیرو» هر دو اصطلاح هایی هستند که به شخص امکان می دهند تا درباره انواع خاصی از رویدادهای عینی بحث و بررسی کند و تعمیم دهد. اما ابهام موجود در اصطلاح «هوش» سبب شده است که از پیش فرضهای فلسفی، مباحث سیاسی، موضوعات اجتماعی و محدودیت های قانونی تأثیر پذیرد و در چارچوب یافت این عوامل تنظیم و صورت بندی شود (۶).

«هوش معنوی (SQ): در بردارنده نوعی سازگاری و رفتار حل مسأله است که بالاترین سطوح رشد در حیطه های مختلف شناختی، اخلاقی، هیجانی، بین فردی و ... را شامل می شود و فرد را در جهت هماهنگی با پدیده های اطرافش و دست یابی به یکپارچگی درونی و بیرونی یاری می نماید» (۱).

روان شناسان درباره ماهیت هوش نظریات مختلفی ابراز کرده اند، یک دسته معتقدند که هوش عامل کلی است و در هر فردی وجود دارد. همچنین تعیین کننده نوع رفتار است که فرد در موقعیت های مختلف برای حل مشکلات، از خود نشان می دهد. دسته دوم عقیده دارند که هوش تعدادی عوامل مستقل را شامل می شود و ممکن است در هر فردی به نسبت های مختلفی موجود باشد.

در سال ۱۹۰۴، اسپیرمن اولین نتایج تحقیقات خود را درباره ماهیت هوش منتشر کرد. او معتقد بود که در تمام انواع مختلف فعالیت های فکری، یک عامل یا وجه مشترک وجود دارد که به آن *g* یا عامل کلی می گویند و البته در بعضی از فعالیت های فکری بیشتر از سایرین تأثیر دارد. در واقع، فرق میان هوش افراد، با مقدار *g* آنها نسبت مستقیم دارد. اینکه نمی توان تفاوت های هوشی میان افراد را براساس عامل کلی تشریح کرد، به علت وجود عوامل فرعی است. اسپیرمن این عوامل فرعی را با حرف لاتین *S* مشخص می کند. بنابراین به عقیده این روانشناس، افراد نه تنها در عامل کلی هوش متفاوتند؛ بلکه در استعدادهای مخصوص و معین نیز فرق می کنند.

در سال ۱۹۲۸ ترستون براساس نظریه اسپیرمن، تحقیقی در زمینه هوش انجام داد. ترستون با استفاده از روش های جدید آمار، به نتایجی دست یافت که با نتایج اسپیرمن کاملاً متفاوت بود. او با روش تحلیل عوامل یا فاکتور آنالیز، تعدادی عوامل مستقل از یکدیگر را که روی هم عامل هوش را می سازند، مشخص کرد. ترستون معتقد است رفتار هوشمندانه نتیجه تعدادی عوامل است و نه فقط یک عامل کلی (۷).

در مفهوم سازی جدیدتر از عامل های خاص هوشی توسط Gardner (۱۹۹۳) در مقایسه با سایر نظریه ها، هوش به حیطه وسیع تری گسترش یافته است. از نظر وی انواع نه گانه هوش عبارتند از: هوش زبانی، موسیقایی، منطقی، ریاضی، فضایی، بدنی، حرکتی، هوش های فردی که شامل هوش درون فردی و بین فردی می شود، هوش طبیعی و هوش وجودی که شامل ظرفیت مطرح کردن سوالات وجودی است (۱).

این دنیای لجام گسیخته کنونی که مادیات، همه چیز را تحت الشعاع قرار داده است، راهیایی به ژرفای ماهیت انسان، یکی از مهمترین دغدغه ها و نیازهای اساسی انسان عصر حاضر است. انسان تا نداند کیست و مقصود از آفرینش او چیست، نمی تواند جایگاه بلند خود را در دستگاه عظیم آفرینش بازباید. این عدم شناخت موجب می شود تا انسان جهان را مجموعه ای از سردرگمی و پوچی ببیند. در دنیایی که جنگ و خونریزی، فساد و تباهی رو به افزایش است چیزی جز پشتوانه معنوی، و تغییر و تحولی درونی نمی تواند بشر امروز را از نابسامانی برهاند.

انسان ها با فطرت الهی به دنیا می آیند، یعنی با حس یکتاپرستی و استعداد شناخت خدا و توحید او؛ گرایش به حق، آمادگی برای انجام دادن کار نیک و سالم مانند از انحرافات. انسان بنا به فطرت خود، حق و باطل و نیک و بد را از یکدیگر تمیز می دهد. همچنین با اختیار و اراده آزادی که خداوند به او بخشیده است، این استعداد را دارد که راه خوب یا بد را برگزیند (۳).

خداوند در سوره شمس، آیات ۷ تا ۱۰ می فرماید: «و نفس و ما سوئها، فالهمها فجورها و تقویها، قد افلح من زکّیها و قد خاب من دسیها» (۴) سوگند به نفس و آن کس که آن را درست کرد، سپس پلید کاری و پرهیزگاری اش را به آن الهام کرد که هر کس آن را پاک گردانید قطعاً رستگار شد و هر که آلوده اش ساخت قطعاً زیان کرد. انسان بهنجار و برخوردار از روان آرام کسی است که بر طبق فطرت خدادادی اش، یعنی عقیده توحید، زندگی می کند. شایان ذکر است که مطالب بسیاری در متون دینی ما در باب هوش معنوی و مؤلفه های آن وجود دارد که شاید تنها تفاوت عناوین این مطالب (عناوینی غیر از هوش معنوی)، باعث غفلت و عدم تعمق شایسته و کافی در مورد آنها گردید (۵). لذا در این پژوهش سعی شده است تا مفهوم هوش معنوی، از منظر قرآن و روایات و روانشناسی مورد بررسی قرار گیرد تا از دست آوردهای بی بدیل آن در بهبود کیفیت زندگی بهره مند گشت.

مواد و روش ها

مطالعه حاضر به روش پژوهش تحلیلی- توصیفی انجام پذیرفته است و با بررسی متون قرآن مجید و نهج البلاغه و منابع حدیثی معتبر شیعه و کتاب ها و مقالات مختلف از اندیشمندان اسلامی و نیز دانشمندان و روانشناسان معاصر تلاش کرده است تا به تبیین مفهوم هوش معنوی در نگاه اسلام و روانشناسی بپردازد و با دقت فراوان بر این تلاش داشته است که به مولفه های مشترک و افتراقی میان هوش معنوی در نگاه اسلام و روانشناسان را بیان نماید. در این مطالعه پس از مفهوم شناسی هوش و هوش معنوی از دیدگاه روانشناسی و اسلام، به بیان مولفه های هوش معنوی در اسلام و روانشناسی اشاره شد و با بهره گیری از منابع معتبر اسلامی و روانشناسی به نقاط اشتراک و افتراق در دو رویکرد پرداخته شد.

یافته ها

هوش یک سازه یا صفت است که در آن تفاوت های فردی وجود دارد. هوش یک برجسب کلی برای گروهی از فرایندهاست که از رفتارها و

Gardner وسیله ای را که از آن به عنوان «طرح واره» یاد می‌کند تدوین کرده است که شامل ۱۵ معیار برای سنجش هوش چندگانه است. این معیار از نوع آزمون‌های مدام-کاغذی سنتی نیستند بلکه بر سنجش طبیعی مهارت‌های فکری در بافت محیط مبتنی است (۶). او به صورت رایج در مدارس بسیاری در آمریکا به کار پرداخت. تحقیقات Gardner دلالت بر انواع متفاوت هوش که نسبتاً مستقل از یکدیگر رشد پیدا می‌کند و هر مهارت مخصوص ناحیه ای از مغز است که بالاترین سطح آن هوش معنوی می‌باشد. علاوه بر این، Gardner در نظریه هوش چندگانه (MI) عنوان می‌کند چنانچه بخواهیم مجموعه ای از ظرفیت‌ها یا توانایی‌ها را به عنوان هوش قلمداد کنیم باید ۸ معیار را در نظر بگیریم: ۱. مجموعه ای از فعالیت‌های مشخص را در بر گیرد. ۲. دارای تاریخچه تکاملی باشد و از نظر تکاملی عقلانی به نظر رسد. ۳. دارای الگوی خصوصی از رشد و تحول باشد. ۴. بتوانیم از طریق آسیب مغزی آنرا مشخص کنیم. ۵. افراد را بتوانیم در گستره ای از وجود آن توانایی و یا فقدان آن را طبقه بندی کنیم. ۶. قابلیت برای رمزگردانی با یک سیستم نمادی را داشته باشد. ۷. بر اساس مطالعات روان‌شناسی تجربی حمایت گردد. ۸. بر اساس یافته‌های روان‌سنجی حمایت شود (۸).

Emmons (۲۰۰۰) بر این باور است که هوش معنوی معیارها را داراست و برای اثبات نظریه خود بیشتر بر روی تاریخچه تکاملی تأکید دارد زیرا Gardner در رد هوش معنوی بیشتر بر این ملاک توجه نموده است (۹). از نظر Emmons پایه‌های زیست‌شناختی هوش معنوی در سه سطح قابل بررسی است: زیست‌شناسی تکاملی، ژنتیک رفتاری، سیستم‌های عصبی (۲).

تاریخچه تکاملی معنویت: پذیرش و مقبولیت تکاملی دین و معنویت توسط دانشمندان مختلف مانند روانشناسان، زیست‌شناسان و دین‌شناسان مورد بررسی قرار گرفته است. Kirkpatrick (۱۰) باور دارد که در طول تاریخ تکامل انسان دین توانسته است ساز و کارها و راهبردهای روانشناختی‌ای به وجود آورد که بسیاری از مشکلات اجداد را حل و فصل نماید که این نشان دهنده کارکرد تکاملی دین و معنویت است. برخی از این سازوکارها که زیر بنای باورهای دینی هم بوده است مانند دلبستگی، وحدت و پیوستگی، تبادل اجتماعی و نوع دوستی قومی بشمار می‌رود و بر این اساس می‌توان نتیجه گرفت که وجود دین و معنویت از نظر تکاملی به حل مسائل و مشکلات و بقاء انسان کمک کرده است.

وراثتی بودن معنویت: مطالعات و پژوهش‌هایی درباره وراثتی بودن معنویت انجام پذیرفته است. از آن جمله Hamer در پژوهشی بر روی برادران و خواهران هم‌جنس که در آن گزارش از احساس تعالی خویشتن می‌دادند یک سهم ژنتیکی را مشاهده کرد (۱۱). همان طوری که Emmons اشاره می‌کند به جای آن می‌توان به رابطه بعضی از ویژگی‌های شخصیتی که به نظر می‌رسد اساس وراثتی دارند با معنویت این اساس بیولوژیکی را بهتر روشن کرد (۲). در فرهنگ اسلامی شیعه این مسأله که خانواده رسول اکرم (ص) و ائمه اطهار از معنویت بالایی برخوردار بودند شاید دلیلی بر ارثی بودن هوش معنوی باشد.

عصب‌شناسی تجربه‌های معنوی: برخی از محققان مطالعاتی را انجام داده‌اند تا مکان‌هایی را که در مغز مربوط به تجربه‌های معنوی است مشخص نمایند. از آن جمله دیوید سون و همکارانش (۲۰۰۳) دریافتند، کسانی که به آنها مراقبه عمیق آموزش داده شده بود فعالیت کورتکس پیش‌پیشانی آنها فعالیت بیشتری نسبت به سایر افراد داشت (۱۲) و یا ممکن است بخش‌های متفاوتی از سیستم عصبی مربوط به معنویت وجود داشته باشد. مثلاً سیستم لیمبیک برای تجربه‌های معنوی به ویژه تجربه‌های عرفانی از یگانگی و وحدت است (۲). پژوهش‌های اخیر نشان داده است زیر بنای زیستی برای توانایی همدلی کردن با دیگران یک مولفه هوش معنوی وجود دارد (۱۲).

شواهد روانسنجی: در سال‌های اخیر تلاش‌های زیادی برای اندازه‌گیری هوش معنوی و یا به طور کلی معنویت صورت پذیرفته است. Woolman پرسش‌نامه ماتریس-روانی معنویت (PSI) را طرح ریزی کرد که بیشتر جهت‌گیری معنوی را می‌سنجد تا هوش معنوی. این پرسش‌نامه دارای ۸۰ گزینه و بر اساس معیار لیکرت تنظیم شده است (۱۳). Nasel معیار هوش معنوی (SIS) را که دارای ۱۷ گزینه بر اساس معیار درجه بندی لیکرت ساخت (۱۴). Ameram و Dryer معیار هوش معنوی یکپارچه (ISIS) را در فرم بلند با ۸۳ و در فرم کوتاه با ۴۵ گزینه از ۴ مولفه: هشیاری، فیض الهی، معنایابی، حقیقت‌تهیه نمودند هرچند اندازه‌گیری هوش معنوی، ممکن است انجام پذیرد اما ابتدا باید آزمون‌ها و پرسش‌نامه‌ها اعتبار و روایی‌شان مورد بررسی قرار گیرد (۱۲).

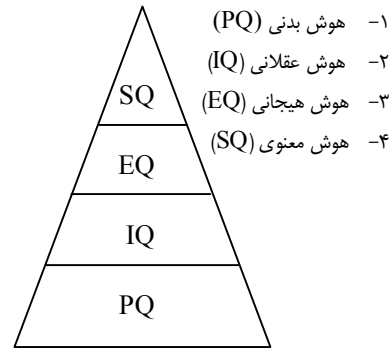
داشتن تاریخ تحولی ویژه: مدل‌هایی که رشد ایمان و معنویت را به صورت مرحله‌ای در نظر می‌گیرند، معتقدند که مراحل جهانی از رشد معنوی و ظرفیت برای دست‌یابی به دانش معنوی وجود دارد. در سال‌های اخیر رشد معنوی در دوران بزرگسالی حوزه مناسبی برای مطالعه و نظریه پردازی بوده است (۲).

قابلیت رمزگردانی از طریق یک سیستم نمادین: Emmons باور دارد که هوش معنوی قابلیت رمزگردانی از طریق سیستم نمادی را داراست، سیستم‌های نمادین که اغلب نقش اساسی را در سنت‌های دینی و بیان حقیقت‌ها و بصیرت‌بازی می‌کنند فقط زبان نیست هرچند که زبان می‌تواند نقش اساسی و مهمی در این زمینه داشته باشد. نمادهای دینی به تواناسازی افراد برای کسب تعالی و درک غایی واقعیت در درون گروهی از معتقدان کمک می‌کنند (۲).

Gardner آیین‌ها، رمزهای دینی، و سیستم‌های اسطوره‌ای را به عنوان رمزهای نمادی می‌داند که جنبه‌های اساسی هوش افراد را در بر می‌گیرد (۸). تمامی ادیان دارای رمزها و نمادهایی هستند که از طریق آنها مردم هم‌گیش با یکدیگر تبادل اطلاعات می‌کنند و حقیقت‌ها و بینش‌های جهان را برای آنان آشکار می‌سازند. بنابراین بر اساس مطالب فوق، به نظر می‌رسد که هوش معنوی بسیاری از معیارهای مطرح شده هوش را داراست.

Wigglesworth چهار هوش بدنی-شناختی-هیجانی و معنوی را براساس ترتیب رشد آنها به شکل هرمی مطرح نموده است. (۱۵)

تحدید و تعمیم و تجزیه و ترکیب صورت‌های محسوسه نیست بلکه قادر به انتزاع نیز هست. در مورد تصدیقات، فلاسفه اسلامی معتقدند که باور و تصدیق به برخی از قضایا، به چیزی جز تصور موضوع و محمول آن نیاز ندارد، به یک معنا تصدیق به این قضایا از درون انسان پدید آمده و فطری است. نه بیرونی و اکتسابی (۱۸). چنان که خداوند در قرآن می‌فرماید: «فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا» (۴) تعلق عنوان الهام به فجور و تقوی، بیانگر آن است که خدای سبحان در نهاد انسان این معرفت و شناسایی را قرار داده است. انسان از نیروی قوه ای برخوردار است که با آن، حقایق را درک می‌کند، بر سایر حیوانات برتری می‌یابد، هر یک از شئون گوناگون این نیرو و قوه، اسم ویژه ای دارد که برخی از آنها عبارت است از:



شکل ۱. انواع هوش از نظر Wigglesworth

عقل: چون انسان را از ناپسندی‌ها و زشتی‌ها عقل می‌کند، چون که عقل به معنای بستن زانوان شتر چموش، برای مهار کردن است.

قلب: از آن جهت که در مقابل آراء، اندیشه‌ها و افکار، به سرعت عکس العمل نشان داده متحول و منقلب می‌شود.

لب: به خالص هر چیز و مغز آن، لب گفته می‌شود. از این رو به مغز گردو، بادام و مانند آن لب گفته می‌شود. انگیزه اصلی از پرورش درخت گردو، بادام و ... مغز آنهاست و التفات به بقیه‌ی اجزای درخت، ضمنی و قیعی است، نه اصلی. عقل را بدان سبب لب گفته اند که با ارزش‌ترین چیز در انسان است، به گونه‌ای که گویا سایر اعضاء آدمی در منزله‌ی پوست و برای صیانت این شیء نفیس است. برخی گفته اند که رابطه بین عقل و لب، عموم و خصوص مطلق است، زیرا لب عقلی است که از هرگونه ناخالصی و شائبه‌ی ای پاک شده باشد، در نتیجه هر لبی عقل است، اما هر عقلی لب نیست به همین سبب، قرآن کریم توجه پیدا کردن و متذکر شدن نسبت به برخی از امور دقیق را که از عهده‌ی هر عقلی بر نمی‌آید، اولوالالباب، یعنی صاحبان عقل خالص و بی شائبه احاله کرده است (۱۹). اولین اثر ایمان این است که پشتوانه‌ی اخلاق است، یعنی اخلاق که خود یک سرمایه‌ی بزرگ زندگی است، بدون ایمان اساس و پایه‌ی درستی ندارد. زیر بنای همه‌ی اصول اخلاقی و مطلق همه‌ی آنها بلکه سر سلسله همه‌ی معنویات، ایمان مذهبی یعنی ایمان و اعتقاد به خداست. کرامت، شرافت، تقوا، عفت، امانت، راستی، درستکاری، فداکاری، احساس، صلح و سلم با خلق خدا، طرفداری از عدالت، از حقوق بشر و بالاخره همه اموری که فضیلت بشری نامیده می‌شود و همه‌ی افراد و ملت‌ها آنها را تقدیس می‌کنند و آن‌هایی هم که ندارند تظاهر بر داشتن آنها می‌کنند، مبتنی بر اصل ایمان است. زیرا تمام آنها معایر با اصل منفعت پرستی است و التزام به هر یک از اینها مستلزم تحمل یک نوع محرومیت مادی است.

افراد کاملاً سالم (خواستاران تحقق خود) روی به نیازهای عالی‌تر دارند. یعنی خواستار متحقق ساختن استعداد های بالقوه خود و شناختن و فهمیدن دنیای پیرامونشان هستند. لذا با بهره‌گیری از آموزه‌های دین و بهره‌مندی از ارتباط روحانی با خداوند درجات کمال را طی می‌کنند تا با بالاترین مراتب صفات انسانی نائل گردند. حضرت علی (ع) صاحبان عقل خالص را چنین معرفی می‌کند: جوهری الذکر: پیوسته به یاد خداست. علم او زیاد باشد. حلمش فراوان است. در نزاع و دعوا زیبا برخورد می‌کند. در مراجعه به دیگران یا رجوع دیگران با او با کرامت و بزرگواری است. سینه‌ای

اما فلاسفه اسلامی، با تبیین مفهوم عقل و لب و ایمان به هوش معنوی اشاره کرده اند. در نگاه فلاسفه اسلامی، عقل در لغت به معنای درک کردن و فهمیدن آگاهانه است. عقل نظری؛ قوه ای است که به وسیله آن انسان به حقایق اشیاء آگاهی می‌یابد. عقل نظری، مراتبی دارد که همان مراحل مختلف ادراک عقلی است. ۱. عقل هیولانی ۲. عقل بالملکه ۳. عقل بالفعل ۴. عقل بالمستفاد.

عقل مستفاد کمال عقل است و کمال انسان به وسیله آن تحقق می‌یابد، عقل را در این مرحله، عقل مستفاد گویند. در مرحله عقل مستفاد است که جنس حیوانی و نوع انسانی، تکمیل می‌شوند و قوه انسانی، به سرچشمه‌های نخستین کل وجود، تشبیه پیدا می‌کند. برخی از مردم استعداد شدیدی برای پذیرفتن معقولات دارند؛ به گونه‌ای که قوه حدس آنها قوی و اتصالاتشان به عقل فعال نیرومند است و در نتیجه، معقولات موجود در عقل فعال، به محض کوچکترین توجهی، در عقول آنها نقش می‌بندد. ابن سینا این قوه را که برترین مرتبه قوای انسانی است؛ «قوه قدسیه» و عقل را در این حالت (عقل قدسی) می‌نامد (۳).

در بعد معرفت شناختی دین، پرسش آن است که بشر از کجا و به چه طریق علم به محتوای دین پیدا می‌کند و می‌فهمد که چه عقیده‌ای جزء دین و چه قانون و حکمی داخل در مجموعه آن است؟ حق این است که عقل و نقل بعد از وحی و تحت شعاع آن، هر دو منبع معرفت شناختی دین را تأمین می‌کنند (۱۶). بر این پایه منظور از عقل همانا علم یا طمأنینه علمی است که از برهان تجربی محض یا تجربیدی صرف یا تلفیقی از تجربی و تجربیدی حاصل شده باشد.

بنا به دست آوردهای پژوهشی شناخت شناس معاصر ژان پیازه از مرحله ما قبل تفکر عینی و بعد از آن مرحله تفکر عینی عبور می‌کند و سرانجام به مرحله تفکر انتزاعی می‌رسد. در این مرحله هوش یا عقل یا رای ادراک معقولات را دارد و می‌تواند فعالیت‌های پیچیده ذهنی و انتزاعی از قبیل استدلال، کشف تناقض، قیاس منطقی را انجام دهد (۱۷). تصورات فطری، آن گونه که دکارت معتقد بود، مردود است و انسان قبل از تجربه‌ی درونی یا بیرونی، هیچ تصویری را در خزانه‌ی ذهن خود ندارد، به عبارت دیگر نخستین تصورات ما را محسوسات ما تشکیل می‌دهد و عقل، سایر تصورات را به نحوی از این‌ها به دست می‌آورد. عقل اگرچه نمی‌تواند بدون واسطه و از پیش خود تصویری را ابداع کند، اما کار او نیز منحصر به

فراخ و گسترده در مواجهه با مشکلات دارد و از شرح صدر برخوردار است. خنده اش در حد تبسم است. به راحتی می توان به وی نزدیک شد و با او انس گرفت. کسی را که به او بدی کند، تحمل می کند و به انتقام مبادرت نمی ورزد. اذیتش به دیگران قلیل و نادر است. خوشحالی او در چهره اش نمایان است تا از نعمت پروردگارش یاد کند. رازی را از کسی فاش نمی کند. سکوت طولانی دارد. همنشین او حیاست. به بزرگان و پیران احترام می گذارد. کسی را که به او بدی می کند، تحمل می کند و به انتقال مبادرت نمی ورزد. زشتی های دیگران را پی گیری نمی کند. تا خدا پی گیر زشتی های او نباشد، زیرا اگر خدا پی گیر عیوب کسی باشد بالاخره او را رسوا خواهد کرد. از عثرات و لغزش ها می گذرد و استقاله و عذرخواهی دیگران را حرمت می نهد و لجاجت نمی ورزد. حرکاتش مؤدبانه است، و گران مایه ترین سرمایه انسان، یعنی ادب را کاملاً رعایت می کند. با توفیقات الهی تأیید شده است (۱۶).

بحث و نتیجه گیری

یافته های مطالعه حاضر نشان از آن دارد که در نگاه روانشناسان و فلاسفه اسلامی، هوش معنوی، توانایی فهمیدن عمق سوالات معنوی و بینش درونی است که سطح هایی چندگانه از هوش است. هوش معنوی مفهوم آگاهی از معنویت به عنوان زمینه ای از وجود یا به عنوان نیروی زندگی خلاق از تکامل است. هوش معنوی هوشیاری کامل درونی؛ آگاهی عمیق از جسم، ماده، روان و معنویت است. هوش معنوی بیشتر توانایی ذهنی و فردی است (۱). مفهوم هوش معنوی دربردارنده نوعی سازگاری و رفتار حل مسأله است که بالاترین سطوح رشد در حیطه های مختلف شناختی، اخلاقی، هیجانی، بین فردی و ... شامل می شود و فرد را در جهت هماهنگی با پدیده های اطرافش و دستیابی به یکپارچگی درونی و بیرونی یاری می نماید. این هوش به فرد دیدی کلی در مورد زندگی و همه تجارب و رویدادها می دهد و او را قادر می سازد به چارچوب بندی و تغییر مجدد تجارب خودپرداخته، شناخت و معرفت خویش را عمق بخشد (۵).

Emmons تلاش کرد معنویت را براساس تعریف Gardner از هوش، در چارچوب هوش مطرح نماید. وی معتقد است معنویت می تواند شکلی از هوش تلقی شود، زیرا عملکرد و سازگاری فرد (مثلاً سلامتی بیشتر) را پیش بینی می کند و قابلیت هایی را مطرح می کند که افراد را قادر می سازد به حل مسائل بپردازند و به اهدافشان دسترسی داشته باشند Emmons, Gardner را مورد انتقاد قرار می دهد و معتقد است که باید جنبه هایی از معنویت را که مربوط به تجربه های پدیدار شناختی هستند (مثل تجربه تقدس یا حالات متعالی) از جنبه های عقلانی، حل مسأله و پردازش اطلاعات جدا کرد (۲۰). می توان علت مخالفت بعضی از محققان، همانند Gardner، در مورد این مسأله که هوش معنوی متضمن انگیزش، تمایل، اخلاق و شخصیت است را به نگاه شناخت گرایانه آنان از هوش نسبت داد (۱۴). Vaughan بعضی از خصوصیات معنویت را چنین عنوان کرده است: ۱. بالاترین سطح رشد در زمینه های مختلف شناختی، اخلاقی، هیجانی و بین فردی را در بر می گیرد. ۲. یکی از حوزه های رشدی مجزا می باشد. ۳. بیشتر به عنوان نگرش مطرح است

(مانند گشودگی نسبت به عشق). ۴. شامل تجربه های اوج می شود (۵). Santos معتقد است هوش معنوی در مورد ارتباط با آفریننده جهان است. وی این هوش را توانایی شناخت اصول زندگی (قوانین طبیعی و معنوی) و بنا نهادن زندگی براساس این قوانین تعریف کرده است. وی اصول زیر را برای هوش معنوی عنوان کرده است:

۱. شناخت و تصدیق هوش معنوی: یعنی باور داشتن به این مسأله که ما موجوداتی معنوی هستیم و زندگی جسمانی (در این جهان) موقتی است. ۲. بازشناسی و باور یک موجود معنوی برتر (یعنی خداوند) ۳. اگر خالق هست و ما مخلوق هستیم؛ باید کتاب راهنمایی هم وجود داشته باشد. ۴. لزوم شناسایی هدف زندگی (وجود چیزی که انسان را فرا می خواند) و پذیرفتن این نکته که از نظر ژنتیکی بعضی از توانایی ها کدگذاری شده است. ۵. شناختن جایگاه خود در نزد خداوند (شخصیت فرد بازتاب فهم وی از خداوند است). ۶. شناخت اصول زندگی و پذیرفتن این امر که برای داشتن زندگی مؤفق باید سبک زندگی و تصمیمات خود را مطابق این اصول شکل داد (۲۱). Emmons بعضی از خصوصیات هوش معنوی را چنین عنوان می کند: الف) هوش معنوی نوعی هوش غایی است که مسائل معنایی و ارزشی را به ما نشان داده و مسائل مرتبط با آن را برای ما حل می کند. هوشی است که اعمال و رفتار ما را در گستره های وسیع از نظر بافت معنایی جای میدهد و همچنین معنا دار بودن یک مرحله از زندگی مان را نسبت به مرحله دیگر مورد بررسی قرار می دهد (۲۲).

ب) هوش معنوی ممکن است در قالب ملاکهای زیر مشاهده شود: صداقت، دلسوزی، توجه به تمام سطوح هوشیاری، همدردی متقابل، وجود حسی مبنی بر اینکه نقش مهمی در یک کل وسیع تر دارد، بخشش و خیرخواهی معنوی و عملی، در جستجوی سازگاری و هم سطح شدن با طبیعت و کل هستی، راحت بودن در تنهایی بدون داشتن احساس تنهایی. ج) افرادی که هوش معنوی بالایی دارند، ظرفیت تعالی داشته و تمایل بالایی نسبت به هوشیاری دارند. آنان این ظرفیت را دارند که بخشی از فعالیتهای روزانه خود را به اعمال روحانی و معنوی اختصاص بدهند و فضایی مانند بخشش، سپاسگزاری، فروتنی، دلسوزی و خرد از خود نشان دهند. همچنین می توان گفت هوش معنوی فهم مسایل دینی و استنباطهای درست فقاهتی را تسهیل می نماید. به علاوه هوش معنوی می تواند در فهم مسایل اخلاقی و ارزش آنها به افراد یاری نماید (۵).

فریدمن و مک دونالد پس از مرور معانی مختلف معنویت، مؤلفه های مهم آن را چنین عنوان می نمایند. ۱. تمرکز داشتن بر معنی نهایی ۲. آگاهی از سطوح چندگانه هوشیاری و رشد آنها ۳. اعتقاد به گرانها و مقدس بودن زندگی ۴. ارتقای خود به یک کل بزرگتر (۲۰). نوبل و Vaughan معتقدند مؤلفه های هشت گانه ای که نشان دهنده هوش معنوی رشد یافته هستند، عبارتند از: درستی و صراحت، تمامیت، تواضع، مهربانی، سخاوت، تحمل، مقاومت و پایداری و تمایل به برطرف کردن نیازهای دیگران (۱۴). دانستن برای پالایش هوش معنوی مناسب به نظر می رسد. سه روش دانستن عبارتند از: حسی، عقلی و تأملی. به نظر می رسد که این سه روش دانستن، بخش جدایی ناپذیری از هوش معنوی

مفهومش هر دو آسمانی است و از جایگاه علم و اراده الهی پدید آمده است و معجزه جاویدان محمد (ص) و اسلام است، در رشد تاریخی شعور بشر نقشی اساسی دارد. «كُلًّا إِنَّ كِتَابَ الْأَبْرَارِ لَفِي عِلِّيَّيْنَ - وَمَا أَدْرَاكَ مَا عِلِّيُّونَ - كِتَابٌ مَّرْقُومٌ - يُشَاهِدُهُ الْمُقَرَّبُونَ» کتاب سرنوشت نیکان در جایگاهی والا است و تو چه می دانی آن جایگاه والا چیست، کتابی نوشته شده که مقربان می بینند (۲۶). هر کس به اندازه نیکوکاریش از این بصیرت و روشن بینی برخوردار می شود و با قاطعیت حق را از باطل جدا می کند و هرگز بیهوده نمی گوید: «إِنَّهُ لَقَوْلُ فَضْلٍ - وَمَا هُوَ بِالْهَزْلِ» (۲۷) کلمه خداست که به مرحله اتمام و تکامل ادیان و کتب آسمانی رسیده و هرگز در آن دگرگونی پدید نیاید و گفتاری جاویدان است. «وَوَدَّعْتُمْ كَلِمَاتُ رَبِّكَ صِدْقًا وَعَدْلًا لَأُمِّدَلَّ لِكَلِمَاتِهِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (۲۸) و امامان که نگهبان راز پیامبر و پناه فرمان او و گنجینه دانش او و مرجع حکمت‌های او و نگهدارنده کتاب و روش او و کوهساران دین اویند، که پیامبر به نیروی آنان دینش را در طول روزگاران برپا نگه میدارد و از تزلزل آئینش جلوگیری می کند (۲۹).

برای پرورش و رشد هوش معنوی در اسلام، روش های متعددی را می توان به کار بست که مهم ترین آنها عبارتند از:

۱. تأکید و ترغیب به تعلیم و تعلم: از عوامل مهم پیشرفت و تکامل انسانی، درایت و آگاهی و از مهمترین عوامل هلاکت و گمراهی و انحراف از تعادل انسانی نادانی است (۳۰). خداوند سبحان در قرآن کریم، بدترین جنیدگان در زمین را آن دسته از انسان هایی دانسته که با داشتن نعمت عقل از آن بهره ای ندارند و در نادانی حیات خویش را سپری می کنند «ان شر الدواب عندالله الصم البکم الذین لا یعقلون» (۳۱) به یقین یکی از بهترین راه های شکوفا ساختن عقل و پرورش عقل، دانش اندوزی و فراگیری علم است. نیز در روایت آمده است که «ان العقل مع العلم» (۳۲) یعنی عقل باید با علم همراه باشد و نیز در روایتی دیگر آمده است که تفکر سبب درخشندگی عقل ها می شود (الفکر جلاء العقول) (۳۲).

۲. تشویق به پرسشگری: در نگاه اسلام نه تنها از سؤال کردن نکوهش نشده، بلکه در آیات و روایات، فراوان بر پرسش از دانشمندان در مورد مجهولات تأکید و ترغیب گردیده است. چنانکه خداوند در قرآن و آیه ۴۲ سوره نحل می فرماید: «فاستلوا اهل الذکر ان کنتم لا تعلمون» (۳۳) یعنی اگر نمی دانید از دانایان بپرسید. جالب این که خداوند در موارد مختلفی در قرآن کریم به پرسشهای مردم با جمله «یَسْئَلُونَكَ» اشاره کرده است و سپس به پاسخ آن می پردازد. همسو یا کلام وحی در روایت از امام باقر (ع) آمده است: «لا ین مفتاح العلم السؤال» یعنی پرسش کلید دانش است (۳۴). دلالت همه این آیات و روایات این است که در نگاه اسلام، پرسیدن و تحقیق و تفحص برای حل مجهولات، امری مقدس و مطلوب است و می دانیم یکی از شیوه های مهم پرورش عقل و فکر، بیدار کردن حس پرسشگری است.

۳. دعوت به سکوت و پرهیز از زیاده گویی: در روایات بسیاری سکوت علامت عقل، و زیاده گویی علامت سفاکت و جهالت معرفی گردیده است. چنانچه در روایت آمده است که: «الصمت روضه الفکر؛ سکوت، بوستان فکر است» (۳۵). به یقین زیاده گویی، مجال فکر

هستند که بعضی از افراد نشان می دهند (۳۳). از دیدگاه اسلام، اندیشیدن و نگاه متعالی به جهان هستی داشتن و زندگی را فراتر از امور مادی دین بسیار تأکید شده است و زمینه های دست یابی بدان نیز بارها در کتاب مقدس مسلمانان بیان شده است. خدای متعال در هیچ جا از کتاب مجیدش حتی در یک آیه از آن، بندگان را مأمور نکرده به این که او را کورکورانه بندگی کنند یا به یکی از معارف الهی او ایمان کورکورانه بیآورند یا طریقه ای را کورکورانه سلوک نمایند. حتی شرایع و احکامی را هم که تشریح کرده و بندگان را مأمور به انجام آن نموده، با این که عقل بندگان قادر به تشخیص ملاکهای آنها نیست، آن احکام را به داشتن اثری تحلیل کرده است. از لایه لای آیاتی از قرآن کریم که بشر را به تدبیر و تفکر و تذکر و تعقل دعوت می کند، به روشنی فهمیده می شود که قرآن در دعوت بشر به تحصیل علم و از بین بردن جهل و سر درآوردن از اسرار آنچه از اجزای عالم ماست؛ از امور آسمانی گرفته تا امور زمینی، یعنی جمادات و نباتات و حیوانات و انسانها و آنچه مربوط به ماورای عالم ماست؛ از ملائکه و شیطانها، و لوح و قلم و غیر اینها، بیاناتی دارد که رساتر از آن تصور نمی شود.

منظور اسلام از این تحریکها و تشویقها این است که بشر به وسیله معرفت به آنچه گفته شد، خدای سبحان را بشناسد و به آنچه به نحوی از انحاء با سعادت در زندگی انسانی و اجتماعی انسانها ارتباط دارد، آشنا گردد و بفهمد برای به دست آوردن چنین زندگی ای، چگونه اخلاقی را به دست آورد و چه مقررات و حقوقی را رعایت کند و چه احکام اجتماعی را مورد عمل قرار دهد (۳۴). لذا با این دستاورد و ادله خدای متعال شرایع و قوانین برای بشر تاسیس کرد و اساس آن را توحید قرار داد که با آن هم عقاید بشر را اصلاح کند و هم رفتارشان را اساس را بر آن نهاد که انسان بفهمد حقیقت امر او چیست؟ از کجا آمده است؟ و چرا آمده است؟ به کجا می رود؟ اگر می رود باید در این منزلکه موقت چه راه و منشی اتخاذ نماید تا برای فردای او سودمند باشد؟

از دیدگاه Vygotsky، کلمات لبریز از قابلیت واکنش انگیزی در سطوح مختلف مغز و کارکردهای عالی ذهنی، و دارای سهمی مهم در شکل گیری این کارکردها به شمار می آیند. از این نظر شاید هیچ محرکی نتواند چنین امکانی برای جولان داشته باشد، وی با اشاره به مشخصه ی اصلی کلمات به عنوان «انعکاس تعمیم یافته ی واقعیت» به این نتیجه می رسد که «کلمات نه تنها در رشد و تکامل اندیشه، بلکه در رشد تاریخی شعور به طور کلی، نقشی اساسی دارند. هر کلمه، عالم صغیر شعور انسانی است. میزان تبلور و انعکاس مضمون در واژه هاست که در خواننده، کششی به سمت یک اثر ایجاد می کند. هر قدر نوع انگیزه، تجربه و احساسی که در ورای واژه ها نهفته است، مشابهت بیشتری با زمینه ی ذهنی خواننده داشته باشد و یا بتواند آن نوع انگیزه، تجربه و احساسی را دروی بر انگیزد؛ درک و جذب عاطفی شان راحت تر صورت خواهد گرفت، اما اگر مضمون، قدرت نفوذ و حرکت از فردی به فرد دیگر را نداشته باشد، مجال رشد پیدا نخواهد کرد و در واقع، پیام اثر ناتمام خواهد ماند (۲۵). در تکمیل نگاه ارزشمند این دانشمند بزرگ عالم روانشناسی، قرآن که برخاسته از علم خداست و بیانگر مشیت و حکمت و قدرت خداوندی، کتابی که لفظ و

(۳۲). لذا در پرورش عقل سودمندترین دارو برای جسم را گرسنگی می‌داند، التجوع أنفع الدواء (۳۲).

۸- یاد خدا: یکی از راه‌های پرورش هوش معنوی یاد خداست چنان که خداوند در قرآن ذکر و یادش را موجب اطمینان و آرامش قلبها می‌شمارد و با این آرامش عقل و خرد انسانی نورانی می‌شود «الذین امنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب» (۳۸). در روایات متعددی یاد خدا موجب پرورش خرد و عقل آدمی معرفی شده است. «الذكر نور العقل و حياه النفوس و جلاء الصدور» (۳۲). یاد خدا نور عقل و حیات جان و درخشش سینه هاست و یا فرمودند: «من ذكر الله سبحانه احي الله قلبه و نور عقله و لبه» (۳۲). کسی که خدای سبحان را یاد کند خداوند قلب او را زنده می‌گرداند و عقل و خردش را نورانی می‌کند.

۹. رعایت و حفظ کرامت انسانی: از راه‌های پرورش هوش معنوی می‌توان به آگاهی دادن انسان به بزرگی شخصیت اوست تا افق نگاه خود را از امور پست مادی به مفاهیم فرامادی بالا برد و از خود بگذرد و به ارزش‌های بالای انسانی و الهی توجه نماید. کرامت انسانی هدیه خداوند کریم به همه انسان هاست و تاجی است که بر سر همه بشر از هر قبیله و نژاد و رنگ و جنسیت و زمان و زمینی نهاده شده است یعنی نوعی احساس نفیس بودن شخصیت انسانی و با ارزش بودن نفس در همه انسان‌ها وجود دارد و سبب می‌شود شان و جایگاهی برای انسان فرض شود که می‌بایست اموری مانند راستی و درستی و احترام را در حق آن رعایت کرد (۳۹).

یکی از رویکرد های درمانی، رویکرد پیشگیرانه می‌باشد و آموزش را باید اساسی ترین روش پیشگیری دانست لذا با گسترش آموزش های مبتنی بر آموزه های دین و پرورش هوش معنوی در افراد جامعه بسیاری از اختلالات روانی و هیجانی را حذف یا کنترل کرد و سطح بهداشت روانی جامعه را ارتقا داد. لذا برای رسیدن به این مهم نهاد اجتماعی دین به طور کلی و به ویژه اجتماعات افراد در حفظ سنت های دینی، تفسیر صحیح آموزه های دینی، تعمیق ارزش های دینی، ایجاد شور و هیجان دینی، تقویت انگیزه های دینداری و تربیت دینی، ایجاد و تثبیت هویت دینی، اجرای مناسک و شعائر و رفتار های دینی و... نقش تعیین کننده ای دارد و نیز برای تحقق این اهداف عالی روانشناسانی که آموزش و اطلاعاتی در حوزه آموزه های دین دریافت داشته اند نقش به سزا و مهمی برای تحقق اهداف دین در جامعه خواهند داشت.

در جمع‌بندی نهایی، روانشناسی اسلامی، عرصه کاوش ها، کوشش‌های متعادل عقلانی-تجربی در پرتو راهنمایی ها و روشنگری‌های تعالیم ناب وحیانی، به منظور کشف و شناسایی حقایق و پدیده های پیدنا و نهان روان شناختی است. بی تردید در راهکارهای پرورش هوش معنوی از منظر اسلام و روانشناسی مولفه های مشترک و همانند وجود دارد و در برخی زمینه ها هم راهکارهای متفاوتی در رشد و پرورش هوش معنوی مشاهده می‌شود که مطالعه حاضر نشان داد در پرتو تعالیم اسلامی می‌توان به رشد و شکوفایی و بالندگی بیشتر و پایدارتر در این حوزه دست یافت.

کردن را از شخص می‌گیرد و در مقابل سکوت ورزیدن مجال و فرصت خوبی برای فکر کردن و پرورش عقل در اختیار شخص قرار می‌دهد. لذا سکوت و تأمل ورزیدن باعث می‌شود شخص با دیدگاهی همه جانبه، موقعیت و مساله را مورد بررسی قرار دهد و با عقل و خرد تصمیمی درست بگیرد و در اوج هیجانات واکنش نامعقول نداشته باشد. حضرت علی(ع) نیز در نهج البلاغه و در حکمت ۷۱ می‌فرماید: «إذا تم العقل نقص الكلام»، زمانی که عقل کامل گردد، سخن گفتن کم می‌شود (۳۲).

۴. تلاش برای خودآگاهی: انسان از دیدگاه قرآن موجودی خود آگاه است، یعنی هر انسانی خود را به خوبی می‌شناسد و می‌داند چه کرده است، هم از کارهای خوب خود، آگاه است و هم از کارهای بد خود. «بَلِ الْإِنْسَانِ عَلَىٰ نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ- وَلَوْ أَلْقَىٰ مَآذِرَهُ» (۳۵) بلکه انسان به نفس خویش آگاه است. هرچند که عذر تراشی کند. در حقیقت این حرکت و سیر انسان، جز حرکت و سیر در مراتب ذات خود و جز حرکت و سیر در مراتب وجودی خود نیست به عبارت دیگر، فرار از «خود است» به سوی «خود» و «فرار» از «خود» نازل است به سوی «خود» بالاتر (۳۶). به بیان روشن تر، «خود» نازل که محجوب از حق است، حجاب «خود» اصلی است که محجوب از حق نبوده و فاصله ای بین او و حضرت حق نیست.

۵. پیروی از بهترین آراء و جلوگیری از مجادله: خداوند در قرآن می‌فرماید: «فَبَشِّرْ عِبَادَ الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَٰئِكَ هُمْ أُولُوا الْأَلْبَابِ» (۳۷) به بندگان من که سخن‌ها را می‌شنوند و بهترین آن‌ها را تبعیت می‌کنند، بشارت بده، آنان کسانی هستند که خدا هدایتشان کرده و آنان صاحبان خرد هستند. لذا یکی از راههای پرورش عقل و خرد گوش سپردن و تجسس دقیق و انتخاب بهترین راه و سخن برای رسیدن به سعادت و کامیابی می‌باشد با سنجش سخن و بررسی در ترازوی نقد بهترین راه بهتر شناخته می‌شود و با راهیابی به راه درست تر، حرکت در مسیر کمال تسهیل می‌گردد. برای پرورش هوش معنوی نیازمند این می‌باشیم که با نگاهی به دور از جدال، به درک حقایق هستی بپردازیم تا چشمه های جوشان معرفت، کویر تشنه جان را سیراب سازد.

۶. دوری از شهرت طلبی: گاهی شغل فرد ایجاب می‌کند که وی خود را میان مردم نشان دهد تا جایگاهی در قلوب افراد یابد و به ویژه در موقعیت اجتماعی مهم تر، بروز این آفت بیشتر است. آفت ریا و شهرت طلبی به معنای شرک به ذات ربوبی و همه اقسام آن نكوهیده ذات اقدس الهی است. چون شرک غایت عمل را دگرگون می‌سازد، و از دستیابی به چشمه معرفت الهی محروم می‌گردد زیرا آن که می‌کوشد عقاید و اعمالش را برای منزلت یافتن میان مردم انجام دهد، هدف الهی ندارد. بلکه در پی تحسین خلق و تمجید مردمی است (۳۰).

۷- پرهیز از پرخوری: در آموزه‌های دینی، پرخوری منشأ بسیاری از دردهای جسم و خصوصاً مانع پرورش فکر معرفی شده است. در روایتی دیگر می‌فرماید: هنگامی که شکم از مباح پر شود، قلب از صلاح و دوستی نابینا می‌گردد. «إِذَا مَلَأَ الْبَطْنُ مِنَ الْمَبَاحِ غَمِيَ الْقَلْبُ عَنِ الصَّلَاحِ»

References

1. Abdollahzade H, Bagherpour M, Boujmehrani S, Lotfi M. Spiritual intelligence. 1st ed. Tehran: psychometric Publication 2009; p76. [In Persian]
2. Emmons RA. Is Spirituality an intelligence? Motivation, cognition and the psychology of ultimate concern, the international J for the psychology of Religion, 2000; 10(1), 3-26.
3. Nejati MO. The Psychology of view of Muslim scholars, (translated by Saeed Beheshti). 1st ed. Tehran: Roshd 2006; p36. [In Persian]
4. Quran; ash'shams/ 7-10.
5. Ghobari bonab B. Spiritual intelligence. Andishe-e-novin-e-a quarterly research J, 2007; 3(10): 125-47. Available at: <http://www.magiran.com/temp/mag-pdf/7152014/4930-103482625-1XP.pdf>.
6. Marnat Gary Gras, Marnie, Psychological Assessment, (translated by Hasan Pasha Sharifi). Mohammad Reza Nykkhv, 2nd ed. Tehran: Rosd, 2007; p 265. [In Persian]
7. Shamlou S. Clinical Psychology 9th ed. Tehran: Roshd, 2005; p 83.
8. Gardner H. Frames of mind, The Theory of multiple intelligences, New York: Basic Books, 1993; p 228.
9. Gardner H. A Case against spiritual intelligence, The international J for the psychology of Religion, 2000; 10(1), 27-34.
10. Kirkpatrick LA. Toward an evolutionary psychology of Religion and personality, J of personality, 1999; 67, 921-52.
11. Hamer DD. The God Gene. NewYork: Anchor Books, 2004; p 94.
12. Ameram Y, Dryer C. The Development and preliminary Validation of the Integrated Spiritual intelligence Scale (ISIS), Palo Alto, CA: Institute of Transpersonal Psychology Working Paper, 2007; Available at: <http://www.Geocities.Com>
13. Woolman RR. Thinking with your soul, Spiritual intelligence and why it matters. NewYork: Harmony1, 1st ed. 2001; p126.
14. Nasel DD. Spiritual Orientation in Relation to Spiritual Intelligence: A consideration of traditional Christianity and New Age/individualistic spirituality; [dissertation]. [South Australia]: Division of Education, Arts and social sciences school of psychology; 2004.
15. Wigglesworth C. Spiritual intelligence and why it matters. 2004; p 1-3. www.consciouspursuits.com
16. Javadi Amoli A. Islam and International Relations, Qom: Asra Publication, 2009; 1st ed. p79. [In Persian]
17. Ahadi H, Banijamali SH. A science-hearted view of Islamic scholarship and matching with the New Psychology. Allameh Tabatabai University. 6th ed. 2011; p57. [In Persian]
18. SHirvani A. The nature of man, 1st ed. Qom: education. 1999; p48. [In Persian]
19. Javadi Amoli A. The nature of the Qur'an, Qom prisoners: 3d ed. 2005; p 159. [In Persian]
20. Amram J(Yosi). Intelligence Beyond IQ: The contribution of emotional and spiritual intelligences to effective business leadership. Institute of Transpersonal Psychology. 2005.
21. Santos ES. Spiritual intelligence; What is spiritual intelligence? How it benefits a person? [www. Skopun. Files. 2006; Wordpress.com](http://www.Skopun.Files.2006; Wordpress.com).
22. zohar D, Marshall I. SQ- Spiritual intelligence, the ultimate intelligence. London: Bloombury, 2000; p149.
23. Vaughan F. What is spiritual intelligence? J of humanistic psychology. 2003; 42(2).
24. Tabatabaei MH. Almizan, Qom: Entesharat Eslami Institute, 1993; V3: p120.
25. Vygotsky. Thought and language (translated by Habibullah Qasemzadeh). 4th ed. Tehran: Arjamand, 1387; p5. [In Persian]
26. Quran; Motaffafin/18-21.
27. Quran; At-Tarigh / 13-14.
28. Quran; Al-Anam/115.

29. Nahj-Al-Balaghah, translated by Mohammad Dashti, Qom: Amiralmomenin Institute, 1996; p672. [In Persian]
30. Javadi Amoli A. Position of Ration in Geometry of Religious studies. Qom: Asra publication, 2011; p14. [In Persian]
31. Quran; ash, Al-Anfal/22.
32. Amedi A, Ghorarolhekam and Dorarolkalem. Beirut: Al-Alami Lelmatbuat Institute, 1987; p832. [In Persian]
33. Quran; An-nahl/42.
34. Majlesi MB. Beharolanvar. Beirut: Dar Ehya Altarath Alarabi, 1983; v100, p251. [Arabic]
35. Quran; ash, GHiamat/14-5.
36. Shojaei M. Proceedings-Theoretical Foundations of self-purification, Tehran: Soroush, 2005; p132. [In Persian]
37. Holy Quran. Az-zumar/53.
38. Holy Quran. Al-Rad/28.
39. Yadollahpour B. Human dignity in Quran, Qom: Adyan, 2013; v1: p251. [In Persian]



A comparative study of the concept of spiritual intelligence in terms of psychology and Islam

Received: 30 Apr 2014

Accepted: 8 Jun 2014

Yadollahpour MH (PhD)¹

Fazeli Kebria M (MS)^{2*}

1. Assistant Professor and scientific mission member of Islamic thought, educational group in Babol university of Medical Sciences, Babol, Iran

2. Counselor Education Department of Babol, Babol, Iran

***Corresponding Author:**

Fazeli Kebria M, Counselor Education Department of Babol, Babol, Iran

Tel: +98 11 32190846

Fax: +98 11 32190846

Email: kebria54@gmail.com

Abstract

Introduction: Studies have shown that there is a relationship between the spirituality and life purpose, the life satisfaction and health. In the last two or three decades, spirituality pays much attention to the mental health and the spirituality has also been considered another part of mental health or human health. One of the factors that plays a key role in mental health is spiritual intelligence. Today, psychologists consider the importance of religious and spiritual concerns in their work, whether in general or more specific in the case of psychotherapy. Therefore, it is necessary to investigate carefully the concept of spiritual intelligence in Islam and psychology.

Methods: The aim of this study was to explain the concept of spiritual intelligence in Islam and psychology, to use the Islamic authentic sources such as Quran and the authentic books of hadith and to study the perspectives of psychologists carefully.

Findings: Psychology and Islam do not use only one concept to describe the exact meaning of spiritual intelligence but they use some symptoms and characteristics to its interpretations. The certain words and methods are used in Islamic teachings and concepts that have the homogeneity and similarity in some cases and sometimes there is no the same perspective.

Conclusion: Certainly there are common and similar elements in the strategies of spiritual intelligence growth in psychological and Islamic approaches. In some areas, there are different strategies in the growth of spiritual intelligence the present study showed that in the light of Islamic teachings can be achieved to more sustainable growth, development and prosperity.

Keywords: Spiritual intelligence, Islam, Psychology, Concept